

CENTAR ZA KOGNITIVNO-BIHEJVORALNU TERAPIJU

u skladu s trening standardima
Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihevioralnu terapiju
i Evropske asocijacije za bihevioralno-kognitivne terapije
organizuje

TRENING IZ KOGNITIVNO-BIHEJVORALNE TERAPIJE

Trening je zasnovan na trećem talasu KBT i organizovan u saradnji sa akreditovanim supervizorima i relevantnim stručnjacima iz oblasti kognitivno-bihevioralnih terapija:

1. **Dr Igor Krnetić**, međunarodno i lokalno sertifikovani terapeut i supervizor za kognitivno-bihevioralne terapije, začetnik kognitivno-bihevioralnih terapija u Bosni i Hercegovini i začetnik trećeg talasa kognitivno-bihevioralnih terapija na prostoru bivše Jugoslavije. KBT u svom kliničkom radu primenjuje od 2002. godine, a edukaciju i superviziju za primjenu KBT sprovodi od 2007. godine. Treći talas KBT primenjuje od 2009. godine. Registrovao je prvu privatnu psihološku praksu u Bosni i Hercegovini pod nazivom "Savjetovanje Krnetić." Bivši je univerzitetski profesor psihopatologije i psihoterapije. Dao je otkaz na fakultetu da bi se u potpunosti posvetio psihoterapijskoj praksi.
2. **Dr Zorica Marić**, psiholog i direktor edukacije REBT centra u Beogradu. Status akreditovanog internacionalnog supervizora Albert Elis Instituta iz Njujorka stekla je 1997. godine. Edukacija koju vodi u Beogradu takođe je usklađena sa trening standardima Evropske asocijacije za bihevioralno-kognitivnu terapiju. Edukaciju i seminare drži u zemlji i inostranstvu, a supervizira psihologe i psihijatre iz Srbije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Turske, Gruzije i Švedske. Objavila je niz stručnih radova, napisala više priručnika za edukante KBT edukacija, te poglavlje "Racionalno Emotivno Bihevioralna Terapija" u knjizi "Psihoterapije" urednika Dušana Stojnova.
3. **Dragica Barbarić**, psihologinja i kognitivno-bihevioralna terapeutkinja s akreditacijom EABCT. Osnivačica je, vlasnica i direktorica Privatne psihološke prakse KBT opcija. Završila je brojne stručne edukacije, uključujući i edukaciju iz Mindfulness Based Cognitive Therapy u organizaciji Univerziteta u Oxfordu i Oxford Mindfulness Centra. Autorica je knjige „Pobijedite depresiju kognitivno-bihevioralnim tehnikama“, prve knjige samopomoći takve vrste na hrvatskom jeziku koja je zbog naučnog pristupa dobila i preporuku Hrvatskog psihološkog društva. Takođe je i koautorica knjige „Životolovka – od depresije do punine života.“ U svom radu primenjuje i terapije trećeg talasa: Mindfulness Based Cognitive Therapy i Acceptance and Commitment Therapy. Uključena je u edukaciju budućih kognitivno-bihevioralnih terapeuta pri Hrvatskom udruženju za bihevioralno-kognitivne terapije.
4. **Vladan Beara**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Zaposlen je u Centru za Ratnu Traumu na poziciji programskog direktora, edukatora i supervizora, kao i u REBT PRAXIS CENTRU za psihoterapiju i savetovanje u Novom Sadu. Od 1995. praktikuje psihoterapiju sa ratom traumatizovanim osobama, vodi treninge za psihoterapiju i savetovanje osoba sa PTSP, te supervizira edukovane kolege. Od 2003. zajedno sa kolegom dr Miljanovićem radi na razvoju sveobuhvatnog modela za

reintegraciju veterana u post ratno društvo. Sa kolegom dr Miljanovićem napisao je knjigu "Gde si to bio sine moj? Egzistencijalistički doprinos razumevanju ratne traume."

5. **Diana Ridić**, psihologinja kvalifikovana za primjenu i superviziju kognitivno-bihejvioralne terapije. Radi kao psihologinja/psihoterapeutkinja u „Udruženju za psihološku procjenu, pomoć i savjetovanje Domino“ u Sarajevu kroz individualni i grupni tretman. Od 2007. godine pri Fondaciji BHIŽ vodi projekat psihosocijalne podrške osobama pod međunarodnom zaštitom u BIH, te je usko specijalizovana za psihoterapijski rad sa imigrantima (na problemima prilagođavanja, traume, depresije i anksioznosti). Predsjednica je Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju. Autorica je nekoliko naučnih radova, od kojih su većina iz oblasti kognitivno-bihejvioralne terapije.
6. **Dr Nikola Petrović** iz REBT pridruženog centra Instituta Albert Elis u Beogradu. Pridruženi je saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT. Istraživačka interesovanja su mu usmjerena na oblast psihoterapije, intervencija u krizi, nasilja u porodici i psihološke determinante neetičkog ponašanja psihoterapeuta. Zaposlen je kao docent na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu i član je Odbora za etička pitanja Društva psihologa Srbije. Doktorirao je na temu „Profesionalna etička uverenja i postupci kliničkih psihologa u Srbiji“ i objavio više radova u oblasti etike u psihoterapiji. Generalni je sekretar Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije.
7. **Ensad Miljković**, magistar psihologije i akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeut od strane BHUKBT i EABCT, pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT i član Udruženja za Kontekstualnu bihejvioralnu nauku (ACBS). Pored osnovnih master studija psihologije završio je dodatnu četverogodišnju specijalizaciju u Centru za KBT, Banja Luka. Dodatno obrazovanje stiče na Albert Ellis Institutu u New Yorku. U sklopu Instituta uspješno završava primarni i napredni nivo i 2017. godine stiče zvanje supervizora za RE&KBT. Dodatne radionice u vezi depresivnosti je pohađao na Beck Institutu (US, Philadelphia, Pennsylvania). U sklopu Praxis Centra (US, Tampa, Florida) uspješno završava ACT Boot Camp.
8. **Dr Olja Dukić**, specijalista medicinske psihologije, psihoterapeut i pridruženisaradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Završila edukaciju za primenu kognitivno bihejvioralne terapije dece, adolescenata i porodica u Centru za kognitivnu terapiju Oxford, Engleska. Više od 20 godina se bavi psihodijagnostikom i psihoterapijom dece, adolescenata i porodica. Kliničko iskustvo je sticala na Institutu za zdravstvenu zaštitu dece i omladine Vojvodine u Novom Sadu. Radi u Tim Centru, bavi se individualnom psihoterapijom i edukacijom.

Program treninga zasnovan je na egzistencijalističko-humanističkim oblicima kognitivno-bihejvioralne terapije, koji su usmjereni na ključne psihološke procese (eng. Process-Based CBT), kao što su racionalno-emotivno-bihejvioralna terapija (REBT), terapija prihvatanjem i posvećenošću (eng. Acceptance and Commitment Therapy, ACT) i terapija usmjerena na saosjećanje (Compassion Focused Therapy, CFT); a pokriveni su i drugi pristupi unutar kognitivno-bihejvioralne paradigme: klasična bihejvioralna terapija, Bekova kognitivna terapija, metakognitivna terapija, kognitivna terapija zasnovana na punoj svjesnosti (Mindfulness-Based Cognitive Therapy; MBCT) i drugi pristupi unutar trećeg talasa KBT.

Trening je usklađen sa trening standardima Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivnu terapiju (EABCT), a rezultira sertifikatom Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju koji potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije.

Uspješno završavanje treninga Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju omogućava dobijanje akreditacionog sertifikata Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i međunarodno priznatog akreditacionog sertifikata za kognitivno-bihejvioralnog terapeuta Evropskog udruženja za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT).

PROGRAM TRENINGA IZ KOGNITIVNO-BIHEJVIOALNE TERAPIJE

Cilj treninga je da se polaznici osposobe za samostalnu i stručnu primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije na području svog profesionalnog djelovanja u skladu sa trening standardima BHUKBT i EABCT.

Trening se izvodi na dva načina

1. klasičan način: **face-to-face**, u prostorijama Centra za KBT u Banja Luci
2. distance learning: **online** preko Zoom-a.

Učesnici mogu da **biraju i tokom edukacije mijenjaju** kako žele da učestvuju u treningu: prvi, drugi ili kombinovani način.

Trening traje četiri godine i organizovan je u tri sukcesivna nivoa:

1. **Primarni nivo (prva godina) tokom kojeg polaznici uče osnovne teorijske koncepte i principe kognitivno-bihejvioralne prakse**, uvježbavaju terapijske vještine uz superviziju i rade na ličnom razvoju.
2. **Napredni nivo (druga godina) tokom kojeg polaznici uče kognitivnu i bihejvioralnu osnovu**, razvoj i održavanje kognitivnih, emocionalnih, bihejvioralnih i interpersonalnih problema i poremećaja kod različitih populacija, uvježbavaju napredne vještine i strategije procjene i terapijskih intervencija uz superviziju i rade na daljem ličnom razvoju.
3. **Supervizijski nivo (treća i četvrta godina) tokom kojeg polaznici kroz tematske seminare i kontinuiranu grupnu i individualnu superviziju kliničke prakse**, uče procjenu i tretman pojedinih kliničkih sindroma i poremećaja ličnosti, strategije planiranja tretmana, izbor i fleksibilnu primjenu terapijskih tehnika, metode evaluacije efekata terapije, rad sa otporom, završavanje tretmana, vođenje dokumentacije i etička pitanja.
Svim polaznicima supervizijskog nivoa treninga omogućen je face-to-face i/ili online psihoterapijski rad sa klijentima u savjetovalištu za studente.

Trening se sastoji iz tri cjeline:

1. **Teorijski trening i trening vještina** sastoji se iz najmanje 450 sati predavanja, prezentacija i radionica, koje uključuju demonstriranje, igranje uloga i uvježbavanje

vještina, od čega je najmanje 200 sati vođeno direktno od strane iskusnih trenera. Teorijski trening sastoji se iz nastavnim planom predviđenih teorijskih predavanja i samostalnog učenja, uključujući i aktivnosti kao što su dodatno čitanje, e-learning, domaće zadaće, formalne grupne diskusije sa drugim polaznicima, prisustvovanje i prezentovanje na konferencijama, itd. Trening vještina sastoji se iz aktivnosti kao što su igranje uloga, uvježbavanje veština u paru ili po troje, vršnjačke grupne (peer-group) supervizije, vježbanje formulisanja slučaja, iskustvenih vežbanja kroz formalne radionice, opserviranje i modeliranje, prezentovanje psihoedukativnog materijala grupi, prezentacije slučajeva, vježbanje korištenja zvaničnih psiholoških mjernih instrumenata, procjene zasnovane na empirijskim dokazima, itd. Razvoj vještina je esencijalni dio treninga i obuhvata najmanje polovinu cjelokupnog treninga.

2. **Supervizija kliničke prakse** sastoji se iz najmanje 200 sati praktične primjene kognitivno-bihejvioralne terapije pod kontinuiranom supervizijom od strane priznatih supervizora tokom cjelokupnog trećeg nivoa treninga, od čega najmanje 21 audio ili video snimak seanse mora biti individualno superviziran. Supervizija kliničke prakse mora da obuhvata najmanje 8 slučajeva u najmanje 3 različite oblasti. Tretman ovih 8 slučajeva treba da bude obrađen od procjene do zaključka, redovno prezentovan na superviziji i da svaki tretman obuhvata minimalno 5 seansi. Najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti prezentovani u obliku pisane studije slučaja (2000 - 4000 riječi) i najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti intenzivno/blisko supervizirani, što podrazumijeva redovno prezentovanje datog slučaja na grupnim supervizijama i individualno superviziranje audio ili video materijala rada sa datim slučajem.
3. **Lični razvoj** sastoji se iz iskustvenih radionica koje podrazumijevaju primjenu kognitivno-bihejvioralnih principa i tehnika na samom sebi sa ciljem samospoznaje, ličnog razvoja i unapređenja lične i profesionalne efikasnosti.

Pravo upisa imaju:

1. Diplomirani/master psiholozi
2. Specijalisti psihijatrije
3. Ljekari na specijalizaciji iz psihijatrije
4. Studenti studija psihologije (uslov: položen kurs iz psihopatologije)

Napomena: za učesnike koji žive izvan zemalja bivše Jugoslavije uslov za učešće u treningu je (1) da tečno govore naš jezik i (2) da tokom supervizijskog nivoa treninga imaju priliku da rade psihoterapiju sa klijentima koji govore naš ili engleski jezik zbog superviziranja psihoterapijskog rada od strane supervizora iz Centra za KBT. Za one koji nisu u mogućnosti da obezbijede ovaj uslov u zemlji u kojoj žive, kao i svim polaznicima supervizijskog nivoa treninga, omogućen je face-to-face i/ili online psihoterapijski rad sa klijentima u savjetovalištu za studente.

Procjena terapijskih kompetentnosti obuhvata:

1. Kontinuiranu superviziju prakse kroz direktnu opservaciju terapijskih seansi od strane priznatih supervizora, superviziranje audio ili video snimaka seansi, diskusije tokom supervizije
2. Korištenje skala procjene relevantnih kompetencija od strane supervizora
3. Testovne ispite

4. Pisane i usmene prezentacije izvještaja o slučajevima
5. Vršnjačko procjenjivanje (peer-review)
6. Samo-procjenu
7. Povratne informacije od strane klijenata
8. Vođenje dnevnika o treningu

Po završetku treninga učesnici stižu pravo na lokalno i međunarodno priznate sertifikate:

1. **sertifikat Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju**, kojim se potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihevioralne terapije. Centar za kognitivno-bihevioralnu terapiju je prvi centar u Bosni i Hercegovini koji je osnovan s ciljem treniranja psihologa i psihijataru za primjenu kognitivno-bihevioralne terapije (KBT). Više informacija na www.centarzakbt.org
2. **akreditacioni sertifikat Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihevioralnu terapiju (BHUKBT)** – udruženja koje od 2002. godine okuplja kognitivno-bihevioralne terapeute iz Bosne i Hercegovine, organizuje i podstiče saradnju i razmjenu iskustava između kognitivno-bihevioralnih terapeuta na lokalnom i međunarodnom nivou, te kontinuirano djeluje u pravcu promovisanja najviših stručnih i etičkih standarda u primjeni KBT sa klijentima/pacijentima i u stručnom usavršavanju profesionalaca za KBT. Više informacija na www.kbt.ba
3. **akreditacioni sertifikat Evropskog udruženja za kognitivno-bihevioralne terapije (EABCT)** - krovne evropske asocijacije za KBT koja je osnovana 1976. godine, koja je razvila trening standarde i akreditacione procedure za kognitivno-bihevioralne terapeute i koja okuplja organizacije za KBT iz evropskih država, odnosno nekoliko destina hiljada pojedinačnih kliničara i istraživača, što je čini jednom od najvećih psihoterapijskih organizacija u svijetu. Više informacija na www.eabct.eu

Cijena jedne godine treninga:

1. **1.880 KM (€960)** za učesnike koji žive u zemljama bivše Jugoslavije
2. **€1.660** za učesnike koji žive i rade izvan zemalja bivše Jugoslavije (osim u slučaju boravka u inostranstvu radi školovanja)

U cijenu su uračunata sva predavanja, treninzi vještina, grupne supervizije, sati ličnog razvoja, polaganje svih ispita, troškovi prevoza i smještaja za trenere i supervizore, izrada sertifikata, itd.

Način prijavljivanja

1. Za učesnike koji žive u zemljama bivše Jugoslavije:
 - za uplate iz BiH uplatiti 180 KM na žiro-račun Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju **5520001979038780** Addiko Bank (kao svrhu uplate navesti "Trening iz KBT")
 - za uplate iz inostranstva uplatiti €160 (za instrukcije za uplatu pišite nam na centarzakbt@gmail.com)
2. Za učesnike koji žive izvan zemalja bivše Jugoslavije: uplatiti €160 (za instrukcije za uplatu pišite nam na centarzakbt@gmail.com)

Nakon izvršene uplate, popunjenu prijavu dostaviti **najkasnije do 19. septembra 2022. godine** e-mailom na centarzakbt@gmail.com.

Izvršena uplata i rano prijavljivanje omogućavaju polazniku **rezervisanje mjesta** u treningu.

Napomena: u slučaju odustajanja, novac uplaćen za prijavu se ne vraća; u slučaju otkazivanja treninga, novac uplaćen za prijavu biće vraćen.

Način plaćanja preostalog iznosa

Preostali iznos uplaćuje se:

1. **u jednom dijelu** u oktobru 2021. godine (**1.700 KM / €800** za učesnika koji žive u **zemljama bivše Jugoslavije**, odnosno **€1.500** za učesnike koji žive **izvan zemalja bivše Jugoslavije**)
2. ili **u četiri jednake rate** (**425 KM / €200** za učesnika koji žive u **zemljama bivše Jugoslavije**, odnosno **€375** za učesnike koji žive **izvan zemalja bivše Jugoslavije**):
 - iznos prve rate uplaćuje se **u oktobru 2022. godine**
 - iznos druge rate uplaćuje se **u decembru 2022. godine**
 - iznos treće rate uplaćuje se **u februaru 2023. godine**
 - iznos četvrte rate uplaćuje se **u aprilu 2023. godine**

Napomena: u slučaju odustajanja, uplaćen novac se ne vraća; u slučaju otkazivanja treninga, uplaćen novac biće vraćen.