

CENTAR ZA KOGNITIVNO-BIHEJVORALNU TERAPIJU

u skladu s trening standardima
Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju
i Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivne terapije
organizuje

TRENING IZ KOGNITIVNO-BIHEJVORALNE TERAPIJE

Trening je zasnovan na TREĆEM TALASU KBT i organizovan u saradnji sa akreditovanim supervizorima i relevantnim stručnjacima iz oblasti kognitivno-bihejvioralnih terapija:

1. **Dr Igor Krnetić**, psiholog, začetnik kognitivno-bihejvioralnih terapija u Bosni i Hercegovini i začetnik TREĆEG TALASA KBT na prostoru bivše Jugoslavije. Bivši je univerzitetski profesor psihopatologije i psihoterapije. Nakon 18 godina rada na univerzitetu je samovoljno dao otkaz i napustio akademsku karijeru da bi se u potpunosti posvetio psihoterapijskoj praksi, edukaciji i superviziji. KBT u svom kliničkom radu primenjuje od 2002. godine, a od 2007. godine vodi četvorogodišnju edukaciju iz KBT u skladu sa trening standardima EABCT. Od 2011. godine do danas je sproveo više od 50 treninga iz TREĆEG TALASA KBT i edukovao više od 700 profesionalaca u brojnim gradovima bivše Jugoslavije (Banja Luka, Sarajevo, Beograd, Novi Sad, Zagreb, Split, Rijeka i Ljubljana), kao i u Ugandi (Kampala).
2. **Dr Zorica Marić**, psiholog i direktor edukacije REBT centra u Beogradu. Status akreditovanog internacionalnog supervizora Albert Elis Instituta iz Njujorka stekla je 1997. godine. Edukacija koju vodi u Beogradu takođe je usklađena sa trening standardima Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivnu terapiju. Edukaciju i seminare drži u zemlji i inostranstvu, a supervizira psihologe i psihijatere iz Srbije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Turske, Gruzije i Švedske. Objavila je niz stručnih radova, napisala više priručnika za edukante KBT edukacija, te poglavlje "Racionalno Emotivno Bihejvioralna Terapija" u knjizi "Psihoterapije" urednika Dušana Stojnova.
3. **Dragica Barbarić**, psihologinja i kognitivno-bihejvioralna terapeutkinja s akreditacijom EABCT. Osnivačica je, vlasnica i direktorica Privatne psihološke prakse KBT opcija. Završila je brojne stručne edukacije, uključujući i edukaciju iz Mindfulness Based Cognitive Therapy u organizaciji Univerziteta u Oxfordu i Oxford Mindfulness Centra. Autorica je knjige „Pobijedite depresiju kognitivno-bihejvioralnim tehnikama“, prve knjige samopomoći takve vrste na hrvatskom jeziku koja je zbog naučnog pristupa dobila i preporuku Hrvatskog psihološkog društva. Takođe je i koautorica knjige „Životolovka – od depresije do punine života.“ U svom radu primjenjuje i terapije TREĆEG TALASA KBT: Mindfulness Based Cognitive Therapy i Acceptance and Commitment Therapy. Uključena je u edukaciju budućih kognitivno-bihejvioralnih terapeuta pri Hrvatskom udruženju za bihejvioralno-kognitivne terapije.
4. **Vladan Beara**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Zaposlen je u Centru za Ratnu Traumu na poziciji programskog direktora, edukatora i supervizora, kao i u REBT PRAXIS CENTRU za psihoterapiju i savetovanje u Novom Sadu. Od 1995. praktikuje psihoterapiju sa ratom traumatizovanim osobama, vodi treninge za psihoterapiju i savetovanje osoba sa PTSP, te supervizira edukovane kolege. Od 2003. zajedno sa kolegom dr Miljanovićem radi na razvoju sveobuhvatnog modela za reintegraciju veterana u post ratno društvo. Sa kolegom dr Miljanovićem napisao je knjigu "Gde si to bio sine moj? Egzistencijalistički doprinos razumevanju ratne traume."
5. **Dr Ana Babić Čikeš**, psihologinja, licencirana kognitivno-bihejvioralna terapeutkinja s akreditacijom EACBT i docentica na Filozofskom fakultetu u Osijeku. Studentima psihologije predaje kolegije iz područja razvojne psihologije i psihološko savjetovanje. Od početka se karijere bavi psihološkim savjetovanjem u različitim institucijama (osnovne škole, Sklonište za žrtve obiteljskog nasilja, Društvo za psihološku pomoć Sunce, Psihološko savjetovanište za studente), a kognitivno-bihejvioralnu terapiju primjenjuje u svom radu od 2006.g. Kontinuirano se usavršava i u drugim srodnim psihoterapijskim pravcima (ACT, CFT, EMDR, Shema terapija). Vlasnica je obrta za savjetovanje i psihoterapiju u Osijeku. Edukatorica je u edukaciji iz kognitivno-bihejvioralnih terapija pri Hrvatskom udruženju za kognitivno-bihejvioralne terapije.
6. **Dr Nikola Petrović** iz REBT pridruženog centra Instituta Albert Elis u Beogradu. Pridruženi je saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT. Istraživačka interesovanja su mu usmjerena na oblast psihoterapije, intervencija u krizi, nasilja u porodici i psihološke determinante neetičkog ponašanja psihoterapeuta. Zaposlen je kao docent na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu i član je Odbora za etička pitanja Društva psihologa Srbije. Doktorirao je na temu „Profesionalna etička uverenja i postupci kliničkih psihologa u Srbiji“ i objavio više radova u oblasti etike u psihoterapiji. Generalni je sekretar Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije.

7. **Ensad Miljković**, magistar psihologije i akreditovani kognitivno-bihejvioralni terapeut od strane BHUKBT i EABCT, pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT i član Udruženja za Kontekstualnu bihejvioralnu nauku (ACBS). Pored osnovnih master studija psihologije završio je dodatnu četverogodišnju specijalizaciju u Centru za KBT, Banja Luka. Dodatno obrazovanje stiče na Albert Ellis Institutu u New Yorku. U sklopu Instituta uspješno završava primarni i napredni nivo i 2017. godine stiče zvanje supervizora za RE&KBT. Dodatne radionice u vezi depresivnosti je pohađao na Beck Institutu (US, Philadelphia, Pennsylvania). U sklopu Praxis Centra (US, Tampa, Florida) uspješno završava ACT Boot Camp.
8. **Dr Olja Dukić**, specijalista medicinske psihologije, psihoterapeut i pridruženisaradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Završila edukaciju za primenu kognitivno bihejvioralne terapije dece, adolescenata i porodica u Centru za kognitivnu terapiju Oxford, Engleska. Više od 20 godina se bavi psihodijagnostikom i psihoterapijom dece, adolescenata i porodica. Kliničko iskustvo je sticala na Institutu za zdravstvenu zaštitu dece i omladine Vojvodine u Novom Sadu. Radi u Tim Centru, bavi se individualnom psihoterapijom i edukacijom.

Program treninga zasnovan je na egzistencijalističko-humanističkim oblicima kognitivno-bihejvioralne terapije, koji su usmjereni na ključne psihološke procese (eng. Process-Based CBT), kao što su terapija prihvatanjem i posvećenošću (eng. Acceptance and Commitment Therapy, ACT) i terapija usmjerena na saosjećanje (Compassion Focused Therapy, CFT); a pokriveni su i drugi pristupi unutar kognitivno-bihejvioralne paradigme: klasična bihejvioralna terapija, Bekova kognitivna terapija, racionalno-emosivno-bihejvioralna terapija (REBT), metakognitivna terapija, kognitivna terapija zasnovana na punoj svjesnosti (Mindfulness-Based Cognitive Therapy; MBCT) i drugi pristupi unutar TREĆEG TALASA KBT.

Trening je usklađen sa trening standardima Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivnu terapiju (EABCT), a rezultira sertifikatom Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju koji potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije.

Uspješno završavanje treninga Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju omogućava dobijanje akreditacionog sertifikata Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i međunarodno priznatog akreditacionog sertifikata za kognitivno-bihejvioralnog terapeuta Evropskog udruženja za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT), krovne asocijacije za bihejvioralne i kognitivne terapije na nivou Evrope.

PROGRAM TRENINGA IZ KOGNITIVNO-BIHEJVIOALNE TERAPIJE

Cilj treninga je da se polaznici osposobe za samostalnu i stručnu primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije na području svog profesionalnog djelovanja u skladu sa trening standardima BHUKBT i EABCT.

Trening se izvodi online preko Zoom-a.

U vremenu tokom pandemije korone, online način primjene psiholoških tretmana sa klijentima, kao i edukovanja i superviziranja samih psihologa postao je **opšteprihvaćen**. Obzirom na povećan broj psihologa koji odlaze na master ili doktorske studije u inostranstvo ili mijenjaju grad ili zemlju boravka radi boljih prilika za zaposlenje ili drugih razloga, velika je **prednost** mogućnost učestvovanja u online treninzima, jer nisu vezani mjestom boravka. **Utisake** prethodnih generacija polaznika treninga Centra za KBT **o online načinu rada** možete pročitati ovdje: www.facebook.com/centarzakbt/reviews.

Trening traje četiri godine i organizovan je u tri sukcesivna nivoa:

1. **Primarni nivo (prva godina) tokom kojeg polaznici uče osnovne teorijske koncepte i principe kognitivno-bihejvioralne prakse**, uvježbavaju terapijske vještine uz superviziju i rade na ličnom razvoju.
2. **Napredni nivo (druga godina) tokom kojeg polaznici uče kognitivnu i bihejvioralnu osnovu**, razvoj i održavanje kognitivnih, emocionalnih, bihejvioralnih i interpersonalnih problema i poremećaja kod različitih populacija, uvježbavaju napredne vještine i strategije procjene i terapijskih intervencija uz superviziju i rade na daljem ličnom razvoju.
3. **Supervizijski nivo (treća i četvrta godina) tokom kojeg polaznici kroz tematske seminare i kontinuiranu grupnu i individualnu superviziju kliničke prakse**, uče procjenu i tretman pojedinih kliničkih sindroma i poremećaja ličnosti, strategije planiranja tretmana, izbor i fleksibilnu primjenu terapijskih tehnika, metode evaluacije efekata terapije, rad sa otporom, završavanje tretmana, vođenje dokumentacije i etička pitanja. Svim polaznicima supervizijskog nivoa treninga omogućen je face-to-face i/ili online psihoterapijski rad sa klijentima u savjetovalištu za studente.

Trening se sastoji iz tri cjeline:

1. **Teorijski trening i trening vještina** sastoji se iz najmanje 450 sati predavanja, prezentacija i radionica, koje uključuju demonstriranje, igranje uloga i uvježbavanje vještina, od čega je najmanje 200 sati vođeno direktno od strane iskusnih trenera. Teorijski trening sastoji se iz nastavnim planom predviđenih teorijskih predavanja i samostalnog učenja, uključujući i aktivnosti kao što su dodatno čitanje, e-learning, domaće zadatke, formalne grupne diskusije sa drugim polaznicima, prisustvovanje i prezentovanje na konferencijama, itd. Trening vještina sastoji se iz aktivnosti kao što su igranje uloga, uvježbavanje vještina u paru ili po troje, vršnjačke grupne (peer-group) supervizije, vježbanje formulisanja slučaja, iskustvenih vježbanja kroz formalne radionice, opserviranje i modeliranje, prezentovanje psihoedukativnog materijala grupi, prezentacije slučajeva, vježbanje korištenja zvaničnih psiholoških mjernih instrumenata, procjene zasnovane na empirijskim dokazima, itd. Razvoj vještina je esencijalni dio treninga i obuhvata najmanje polovinu cjelokupnog treninga.
2. **Supervizija kliničke prakse** sastoji se iz najmanje 200 sati praktične primjene kognitivno-bihejvioralne terapije pod kontinuiranom supervizijom od strane priznatih supervizora tokom cjelokupnog trećeg nivoa treninga, od čega najmanje 21 audio ili video snimak seanse mora biti individualno superviziran. Supervizija kliničke prakse mora da obuhvata najmanje 8 slučajeva u najmanje 3 različite oblasti. Tretman ovih 8 slučajeva treba da bude obrađen od procjene do zaključka, redovno prezentovan na superviziji i da svaki tretman obuhvata minimalno 5 seansi. Najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti prezentovani u obliku pisane studije slučaja (2000 - 4000 riječi) i najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti intenzivno/blisko supervizirani, što podrazumijeva redovno prezentovanje datog slučaja na grupnim supervizijama i individualno superviziranje audio ili video materijala rada sa datim slučajem.
3. **Lični razvoj** sastoji se iz iskustvenih radionica koje podrazumijevaju primjenu kognitivno-bihejvioralnih principa i tehnika na samom sebi sa ciljem samospoznaje, ličnog razvoja i unapređenja lične i profesionalne efikasnosti.

Pravo upisa imaju:

1. Diplomirani/master psiholozi
2. Specijalisti psihijatrije
3. Studenti studija psihologije (uslov: položen kurs iz psihopatologije)

Svim polaznicima supervizijskog nivoa treninga, omogućen je face-to-face i/ili online psihoterapijski rad sa klijentima u savjetovalištu za studente: www.centarzapunusvjesnost.org/besplatno-savjetovaliste-za-studente/

Napomena: rad u savjetovalištu za studente **nije** obavezan uslov treninga iz KBT, ali je **izuzetna prilika** za ispunjavanje uslova vezanih za supervizijski nivo treninga iz KBT, za one učesnike treninga koju nemaju mogućnost da primjenjuju psihološke tretmane sa klijentima na svom radnom mjestu ili su nezaposleni. Takođe, moguće je da učesnici supervizijskog nivoa primjenjuju KBT sa klijentima na svom radnom mjestu i da u isto vrijeme da rade i savjetovalištu za studente.

Procjena terapijskih kompetentnosti obuhvata:

1. Kontinuiranu superviziju prakse kroz direktnu opservaciju terapijskih seansi od strane priznatih supervizora, superviziranje audio ili video snimaka seansi, diskusije tokom supervizije
2. Korištenje skala procjene relevantnih kompetencija od strane supervizora
3. Testovne ispite
4. Pisane i usmene prezentacije izvještaja o slučajevima
5. Vršnjačko procjenjivanje (peer-review)
6. Samo-procjenju
7. Povratne informacije od strane klijenata
8. Vođenje dnevnika o treningu

Po završetku treninga učesnici stižu pravo na lokalno i međunarodno priznate sertifikate:

1. **sertifikat Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju**, kojim se potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije. Centar za kognitivno-bihejvioralnu terapiju je prvi centar u Bosni i Hercegovini koji je osnovan s ciljem treniranja psihologa i psihijatarata za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije (KBT). Više informacija na www.centarzakbt.org
2. **akreditacioni sertifikat Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT)** – udruženja koje od 2002. godine okuplja kognitivno-bihejvioralne terapeute iz

Bosne i Hercegovine, organizuje i podstiče saradnju i razmjenu iskustava između kognitivno-bihevioralnih terapeuta na lokalnom i međunarodnom nivou, te kontinuirano djeluje u pravcu promovisanja najviših stručnih i etičkih standarda u primjeni KBT sa klijentima/pacijentima i u stručnom usavršavanju profesionalaca za KBT. Više informacija na www.kbt.ba

3. **akreditacioni sertifikat Evropskog udruženja za kognitivno-bihevioralne terapije (EABCT)** - krovne evropske asocijacije za KBT koja je osnovana 1976. godine, koja je razvila trening standarde i akreditacione procedure za kognitivno-bihevioralne terapeute i koja okuplja organizacije za KBT iz evropskih država, odnosno nekoliko destina hiljada pojedinačnih kliničara i istraživača, što je čini jednom od najvećih psihoterapijskih organizacija u svijetu. Više informacija na www.eabct.eu

Cijena jedne godine treninga:

1. **2.500 KM (€1.300)** za učesnike koji žive u zemaljama bivše Jugoslavije
2. **€2.000** za učesnike koji žive i rade **izvan zemalja bivše Jugoslavije** (ne odnosi se na nezaposlene i privremeni boravak u inostranstvu radi školovanja)

U cijenu su uračunata sva predavanja, treninzi vještina, grupne supervizije, sati ličnog razvoja, polaganje svih ispita, izrada sertifikata, itd.

Način prijavljivanja

Rok za prijavu je **11. septembar 2023. godine**

Napomena: broj učesnika u treningu je **ograničen**, a ukoliko se prijavi više od maksimalanog broja učesnika koji zadovoljavaju kriterijume za upis treninga – vidjeti ispod (1), (2) i (3) – prijem u trening funkcioniše po principu **ko se prije prijavio**.

Prijava se odvija kroz **tri koraka:**

1. Prvi korak je da pošaljete popunjenu **prijavu** do navedenih rokova na e-mail centarzakbt@gmail.com. Prijavu možete preuzeti [ovdje](#).
2. Ukoliko ima još slobodnih mjesta u vrijeme kad pošaljete prijavu, drugi korak je **dostavljanje potrebne dokumentacije** u skladu sa instrukcijama koje ćete dobiti nakon što pošaljete popunjenu prijavu: **(1)** ocjene iz predmeta sa studija koji su relevantni za KBT (psihopatologija, psihoterapija i slično), **(2)** profesionalna biografija i **(3)** motivaciono pismo
3. Ukoliko budete primljeni u trening, treći korak je **uplata upisnine** u skladu sa instrukcijama koje ćete dobiti nakon obavještenja o prijemu u trening iz KBT

Način plaćanja preostalog iznosa

Preostali iznos uplaćuje se u **četiri jednake rate:**

- iznos prve rate uplaćuje se u **oktobru 2023. godine**
- iznos druge rate uplaćuje se u **decembru 2023. godine**
- iznos treće rate uplaćuje se u **februaru 2024. godine**
- iznos četvrte rate uplaćuje se u **aprilu 2024. godine**

Napomena: u slučaju odustajanja, uplaćen novac se **ne vraća**; u slučaju otkazivanja treninga, uplaćen novac biće vraćen.